

Tématický plán

Tělesná výchova 6. ročník

<u>Tématický okruh</u>	<u>počet hodin</u>	<u>časový plán</u>
-------------------------------	---------------------------	---------------------------

I.Úvodní hodina

do 5.9.

BOZP při hodinách Tv
Organizace práce

II.Atletika , sportovní gymnastika, hry

září- říjen

Vytrvalostní běh – 1500 m
Běh 60 m
Skok do dálky
Hod do dálky
Akrobacie
Hrazda, kruhy, švédská bedna

Osobnostní rozvoj (OSV) – seberegulace a sebeorganizace
sebepoznání a sebepojetí, poznávání lidí, mezilidské vztahy

III.Sportovní gymnastika, sportovní hry, rytmická cvičení

list. – březen

Akrobacie
Kruhy
Šplh
Švédská bedna
Rytmická a kondiční cvičení
Pády strynou, vzad
Sportovní hry – technika s míčem, vybíjená, přehazovaná, futsál, házená, basketbal, flórbal, australský fotbal

IV. Atletika, sportovní hry

duben – červen

Pobyt v přírodě – zdolávání přírodních překážek
Běh 200 m, 800 m, 1500 m
Skok daleký
Hod do dálky
Míčové hry – fotbal, vybíjená, přehazovaná,l

Osobnostní rozvoj (OSV) – seberegulace a sebeorganizace

V. Význam pohybu v přírodě

Hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech, první pomoc,
dopravní výchova

průběžně

VI. Historie a současnost sportu a Olympijské hnutí.

průběžně